

# อย. Report

ปีที่ 5 ฉบับที่ 50 ประจำเดือนพฤศจิกายน 2556

องค์กรที่เป็นเลิศด้านการคุ้มครอง และส่งเสริมการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพที่มีคุณภาพปลอดภัย และสมประโยชน์ มุ่งสู่สังคมสุขภาพดี

ISSN 2286-9093

www.oryor.com



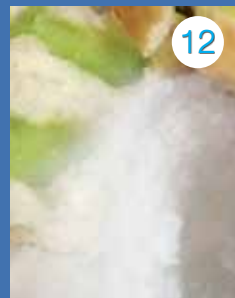
06

สมุนไพรไทย (3)  
ยาจากสมุนไพร :  
ในบัญชียาหลักแห่งชาติ  
ในสูตรตำรับยาที่จัดเข้า  
ในบัญชียาหลักแห่งชาติ  
จะระบุการใช้ น้ำกระสาย  
ยา...อ่านต่อ



10

“ยาสมุนไพร” กับ  
“ยาแผนโบราณ”  
ต่างกันอย่างไร  
“ยาสมุนไพร”  
ได้รับยกเว้นไม่ต้อง  
ขออนุญาตขายยา  
และไม่ต้อง...อ่านต่อ



12

มาทำความรู้จัก  
“สารกันบูด” กันเถอะ  
อันตรายจากการ  
บริโภคอาหารที่ใส่  
สารกันบูดเกิน  
ปริมาณที่กำหนด  
มีอาหาร... อ่านต่อ



สุขภาพดี  
เริ่มต้นที่นี่



FDAThai



Fda Thai



คุ้มครอง ห่วงใย ใส่ใจคุณภาพ  
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

## อย. งานรับนโยบาย

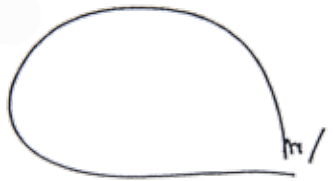
# “สุขภาพดี เริ่มต้นที่นี่”



**ส**วัสดีท่านผู้อ่าน วารสาร อย. Report ฉบับเดือนพฤศจิกายน ฉบับนี้ ออกล่าช้าสักนิดนะครับ กว่าที่ท่านจะได้อ่านคงเข้าสู่เดือนธันวาคมแล้ว เดือนธันวาคมในความรู้สึกของผม และผู้อ่านส่วนใหญ่จะรู้สึกว่าเป็นเดือนแห่งความสุข เนื่องจากอากาศเย็นสบาย วันหยุดราชการเยอะ มีทั้ง วันพ่อแห่งชาติ วันรัฐธรรมนูญ วันสงกรานต์ปีใหม่ รวมถึงไม่ใช่วันหยุด แต่เราก็พูดถึงกันมากคือ วันคริสต์มาส โดยเฉพาะช่วงท้ายเดือนเราจะมึงงานสังสรรค์ เฮฮา ปาร์ตี้ทั้งของหน่วยงานของแผนก หมู่พรรคพวกเพื่อนฝูง กลุ่มวิชาชีพ เพื่อนเก่ามัธยม มหาวิทยาลัย เยอะแยะที่จะนัดหมายมาปาร์ตี้กันสนุกแล้วอย่าลืมดูแลสุขภาพ อันเนื่องมาจากการรับประทานอาหาร และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์นะครับ และต่อเนื่อกันก็จะเป็นทั้งการที่เราเลือกซื้อกระเช้าของขวัญฝากบิดามารดา ผู้ใหญ่ที่เรานับถือ หรือมีบุคคลอื่นซื้อให้เรา โปรดช่วยกันตรวจคร่ำครวญก่อนซื้อนะครับ ดูว่าผู้จำหน่ายกระเช้า นั้น ๆ ได้ปฏิบัติตาม ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง การแสดงฉลากของอาหารจัดรวมในภาชนะ ได้ครบถ้วนถูกต้องหรือไม่ รายละเอียดมีอยู่ด้านในครับ



สุดท้ายที่สำคัญ และเป็นแนวทางหลักในการดำเนินงานของกระทรวงสาธารณสุข ในปี 2557 ได้แก่ นโยบาย สร้างสุขภาพ ภายใต้นโยบาย “สุขภาพดี เริ่มต้นที่นี่ (Good Health Starts Here)” โดยท่านรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ท่าน นพ.ประดิษฐ สินธวณรงค์ มอบหมายให้ทุกกรมรับไปดำเนินการตามภารกิจของกรม ทางสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ก็เริ่มดำเนินการตามแนวนโยบายดังกล่าวในหลากหลายกิจกรรม อย่าลืมนะครับ สุขภาพดี เริ่มต้นที่นี่ เริ่มต้นที่ตัวคุณผู้อ่านทุกท่านครับ



ภก.วีระชัย นลวชัย  
ผอ.กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค

### 03 Hot Issue

อย. วนรับนโยบาย “สุขภาพดี เริ่มต้นที่นี่”

### 04 สุขภาพดี ด้วยผลิตภัณฑ์สุขภาพ

อันตราย!!! ลวดดัดฟันแพซัน

### 05 อย. ดอกคอม

บุร ORYOR SMART APPLICATION ในงาน “อนาคตเศรษฐกิจไทยภายใต้ประชาคมอาเซียน”

### 06 กินเป็นใช้เป็น

สมุนไพรไทย (3)  
(มาจากสมุนไพร : ในบัญชียาหลักแห่งชาติ)

### 08 เก็บข่าว...เล่าเรื่อง

ข่าวฮอต ข่าวเด่น ในแวดวงอาหารและยา

### 09 Q&A ถามมา-ตอบไป

ส่งความสุข ด้วย “กระเช้าอาหาร” คุณภาพ

### 10 รอบรู้เรื่องยา

“ยาสมุนไพร” กับ “ยาแผนโบราณ” ต่างกันอย่างไร

### 12 เคล็ดลับน่ารู้

มาทำความรู้จัก “สารกันบูด” กันเถอะ

### 13 มุมเครื่อง่าย

เรื่องเล่าจากเครื่อง่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2557 (2)

### 15 อย.แอ็คชั่น

ภาพกิจกรรมของ อย.

#### วัตถุประสงค์ อย. Report

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ข่าวสารและการดำเนินงานต่างๆ ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
  2. เพื่อเผยแพร่กิจกรรมความเคลื่อนไหว รวมทั้งผลงานเด่นเกี่ยวกับงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ
  3. เพื่อเป็นสื่อกลางให้แก่เครือข่ายงานคุ้มครองผู้บริโภค ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในการถ่ายทอดประสบการณ์ และการดำเนินงาน
  4. เพื่อเผยแพร่สาระน่ารู้ รวมถึงแนวคิดที่น่าสนใจ
- เจ้าของ  
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

#### ที่ปรึกษา

เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา  
รองเลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา

#### บรรณาธิการ

ภก.วีระชัย นลวชัย ผู้อำนวยการกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค  
กองบรรณาธิการ

- |                         |                            |
|-------------------------|----------------------------|
| นางจุสดี เวชพิพัฒน์     | นางสาวทิพากร มีใจเย็น      |
| ภก.ศุภกาญจน์ โกศัย      | ภญ.ศิริกุล อ้าพันธ์        |
| นายบุญทิพย์ คงทอง       | นางสุนีย์ สุขแสนบาน        |
| นายวัชรินทร์ เครือเนียม | ภก.วิษณุ ไรจน์เรืองไร      |
| นางสาวชนิดา เทียบโพธิ์  | นางสาวสุภาภา วัลย์อุดมวุฒิ |
| นางสาวรมิตา ธนธนวัฒน์   | นางสาวนระรัตน์ แสนสุข      |

นางสาวกรมล พิพัฒน์ภูมิ    นางสาวนันทิยา ฉวยทรัพย์  
นายทวชา เพชรบุญยัง    นายสิทธิโชค กลิ่นแห

#### สถานที่ติดต่อ

กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา  
กระทรวงสาธารณสุข อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000  
โทรศัพท์ : 0 2590 7114, 0 2590 7117 โทรสาร : 0 2591 8474  
e-mail address : oryor@fda.moph.go.th

#### พืชมพู่

สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก

# อย. งานรับนโยบาย “สุขภาพดี เริ่มต้นที่นี่”



ในปีนี้อย. ได้นำสัญลักษณ์ “สุขภาพดี เริ่มต้นที่นี่” ออกสู่สื่อต่าง ๆ เน้นการให้ความรู้ในเรื่องของการบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ปลอดภัยมีคุณภาพมาตรฐาน มุ่งสู่เป้าหมายเดียวกันคือเพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพดี เริ่มต้นที่นี่ (กระทรวงสาธารณสุขสู่ประชาชน)

ปิดตัวกันไปแล้วยังยิ่งใหญ่ นโยบายสร้างสุขภาพ ภายใต้แนวคิด “สุขภาพดี เริ่มต้นที่นี่ (Good Health Starts Here)” โดย นพ.ประดิษฐ สินธวณรงค์ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ได้มอบหมายให้ทุกหน่วยงานในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข นำแนวคิดดังกล่าวไปใช้ในการสื่อสาร ประชาสัมพันธ์ให้สอดคล้องกับการปฏิบัติงานที่เน้นการส่งเสริมสุขภาพ เพื่อป้องกันโรคมมากกว่ารักษาด้วยวิธีการบูรณาการจากทุกหน่วยงาน

ในสังกัดกระทรวงสาธารณสุข ให้ทำงานเชิงรุกตามบทบาทหน้าที่ ทั้งการส่งเสริมสุขภาพดี การควบคุมป้องกันโรค การรักษา การฟื้นฟู และการคุ้มครองผู้บริโภค เป็นวัดชี้สุขภาพแก่ประชาชนในแต่ละช่วงวัย ประกอบด้วย 5 กลุ่มวัย ได้แก่

1. กลุ่มสตรีและเด็ก
2. กลุ่มเด็กวัยเรียน
3. กลุ่มวัยรุ่น
4. กลุ่มวัยทำงาน
5. กลุ่มสูงวัยและผู้พิการ

ในส่วนของ อย. ได้มุ่งเน้นให้ความสำคัญในการคุ้มครองผู้บริโภค ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ ซึ่งประกอบด้วย อาหาร ยา เครื่องสำอาง เครื่องมือแพทย์







# อันตราย!!! ลวดดัดฟันแพะชั้น

## ลวดดัดฟันแพะชั้น

“ลวดดัดฟันแพะชั้น” เป็นการจัดฟันเพื่อใช้เป็นเครื่องประดับเพิ่มความสวยงามสะดุดตา ซึ่งลวดดัดฟันที่นำมาใช้นี้มีทั้งแบบที่เป็นแผ่นพลาสติก และแบบที่เป็นลวดสแตนเลส ตกแต่งด้วยลูกปัดหลากสี พลาสติกยาง หรือกากเพชรต่าง ๆ เป็นลวดดัดฟันที่ไม่ได้มาตรฐาน ราคาไม่แพง อีกทั้งมีผู้ให้บริการจัดฟันแพะชั้นที่ไม่ใช่ผู้เชี่ยวชาญคอยให้บริการตามสถานที่ต่าง ๆ เช่น ตลาดนัด แหล่งชุมชน หรือห้างสรรพสินค้า เป็นต้น

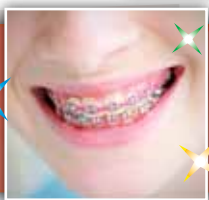
## อันตรายจากการดัดฟันแพะชั้น

การจัดฟันแพะชั้นจึงมีอันตรายอย่างมาก ตั้งแต่กระบวนการทำ เช่น การใช้เครื่องมือที่ไม่สะอาด ไม่ผ่านการฆ่าเชื้อโรคหรือผ่านการฆ่าเชื้อที่ไม่ถูกวิธี ซึ่งมีโอกาสที่จะได้รับเชื้อโรค เช่น ไวรัสตับอักเสบบี วัณโรค ไข้หวัด หรือการใส่เครื่องมือที่ยึดไม่แน่นพอ ทำให้มีโอกาสที่วัสดุหลุดลงคอ ทำอันตรายแก่ผู้ใส่ถึงชีวิตได้เลยนะคะ อีกทั้ง วัสดุของลวดดัดฟันแพะชั้นพบว่ามีสารปนเปื้อน เช่น ตะกั่ว พลวง ซิลิเนียม โครเมียม สารหนู ฯลฯ ซึ่งหากรับเข้าสู่ร่างกายอย่างต่อเนื่องจะทำอันตรายต่อเซลล์เนื้อเยื่อต่าง ๆ หรืออาจก่อให้เกิดมะเร็ง รวมถึงการใช้ลวดที่เป็นสี เมื่อใส่ไปสีจะหลุดจางลง ส่วนประกอบของสีจะเข้าไปสะสมในร่างกายก่อให้เกิดอันตรายต่อตับและไตได้



## หากมีปัญหาเกี่ยวกับฟัน

ถ้าหากมีปัญหาเกี่ยวกับฟัน เช่น ฟันซ้อนเก ฟันห่าง ฟันยื่น ฟันบน-ฟันล่างไม่สบกัน ฯลฯ จำเป็นต้องจัดฟัน ควรปรึกษาโดยตรงกับทันตแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านทันตกรรมจัดฟันที่โรงพยาบาลหรือคลินิกที่ถูกต้องและได้มาตรฐาน เพื่อความปลอดภัย สามารถตรวจสอบข้อมูลเกี่ยวกับทันตแพทย์ที่ทำการรักษาได้ทางเว็บไซต์ของสมาคมทันตแพทย์จัดฟันแห่งประเทศไทยนะคะ



...อยากจะทำแพะชั้น

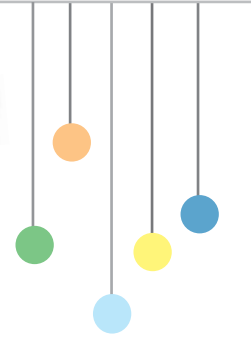
อย่าลืมนึกถึงอันตรายที่อาจตามมาด้วยนะคะ...



ภาพ : [www.google.co.th](http://www.google.co.th) , [www.phimaimedicine.org](http://www.phimaimedicine.org) , [www.dentalcouncil.or.th](http://www.dentalcouncil.or.th) , [www.teerawatschool.com](http://www.teerawatschool.com) , [www.blog.naver.com](http://www.blog.naver.com)



# บูธ ORYOR SMART APPLICATION ในงาน “อนาคตเศรษฐกิจไทยภายใต้ประชาคมอาเซียน”



เมื่อวันที่ 28 - 29 ตุลาคม ที่ผ่านมา ณ ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา ถนนแจ้งวัฒนะ มีการจัดงาน “อนาคตเศรษฐกิจไทยภายใต้ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน” โดยมีกระทรวงพาณิชย์เป็นได้โฝ ภายในงานมีการจัดบูธจากทางภาครัฐและเอกชนมากมาย องค์การอิสระ สถาบันวิชาการ ภาคการเมือง ภาคประชาสังคม องค์กรด้านผู้บริโภค จึงเป็นโอกาสสำคัญในการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสาร สร้างความรู้ความเข้าใจ และการรับรู้ต่อสาธารณชน เพื่อให้ประชาชนได้เข้าใจ และเข้าถึงข้อมูล และผลักดันให้คนไทยใช้ประโยชน์จากการเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน



ทาง อย. ของเรา ก็ได้จัดคลินิกให้ความรู้แก่ประชาชนโดยมีเจ้าหน้าที่ตัวแทน จากสำนักต่าง ๆ นั้งประจำการให้คำปรึกษาและตอบข้อซักถามให้บริการแก่ผู้สนใจ

และที่ถือเป็นไฮไลท์ก็คือ การเล่นเกมส์ ดาวน์โหลด ORYOR SMART APPLICATION ซิงของรางวัลมากมาย ทั้ง

เสื้อยืด ORYOR.COM, ตุ๊กตามาสคอตดูโอ CAPZY CAPZA สุนัขน่ารัก นุ่มนวลน่ารัก กระติกน้ำ และรางวัลที่หนึ่ง Power Bank เครื่องสำรองแบต ฯ มือถือ ฯลฯ เพียงแค่ดาวน์โหลด App. ของเราและนำมาแสดงที่บูธ ก็สามารถจับสลากชิงของรางวัลได้ทันที ทำให้มีผู้สนใจร่วมเล่นเกมส์มากมาย กายกอง !! จึงทำให้บรรยากาศในงาน

เต็มไปด้วยรอยยิ้มและเสียงหัวเราะ (แห่ง ๆ เพราะพลาดรางวัล)



สำหรับท่านที่พลาดรางวัล ไม่ต้องเสียใจ ยังมีเกมสีกมากมายรอให้ท่านเข้ามาร่วมสนุกได้ที่ [WWW.ORYOR.COM](http://WWW.ORYOR.COM) ครับบบบ...





# สมุนไพรไทย (3)

## (ยาจากสมุนไพร : ในบัญชียาหลักแห่งชาติ)



การ “ยักกระสาย” สำหรับสูตรอาหาร อาจพอรับได้ เพราะผู้บริโภคสามารถรับรู้ได้ จากกลิ่น รส ที่เปลี่ยนแปลง แต่สำหรับการ “ยักกระสาย” สำหรับตำรับยาเป็นเรื่องไม่บังควรอย่างยิ่ง เพราะนอกจากมีผลต่อสรรพคุณในการรักษาแล้ว ยังเป็นการทำลายภูมิปัญญาของบรรพบุรุษที่สั่งสมประสบการณ์มายาวนาน

และอาการ จึงเป็นปัญหาอย่างมาก ในการกำกับดูแลการโฆษณา ยา เมื่อต้อง นำศาสตร์แผนปัจจุบัน เช่น สรีรศาสตร์ กายวิภาคศาสตร์ มากำกับดูแล

**กระสาย (กระสายยา)** ในความหมายทั่วไป หมายถึง สิ่งที่ใช้ละลาย หรือ ปนในยา เวลาจะกินยา ถ้าเป็นของเหลว มักเรียก กระสาย หรือ น้ำกระสายยา



ส่วนในทางวิชาการด้านเภสัชกรรม หมายถึง เครื่องแทรกยา (Vehicle) เช่น น้ำ น้ำผึ้ง น้ำดอกไม้ เหล้า (สุรา) ใช้ผสมยาเพื่อช่วยให้กินง่ายขึ้น และ/หรือ เสริมฤทธิ์ของยา ให้มีสรรพคุณดีขึ้น ตลอดจนช่วยให้การปรุงเป็นรูปแบบยาต่าง ๆ ได้ตามต้องการ

ในสูตรตำรับยาที่จัดเข้าในบัญชียาหลักแห่งชาติ จะระบุการใช้ น้ำกระสายยาแตกต่างกันไป ขึ้นอยู่กับตัวยาหลักในตำรับนั้น ๆ เช่น

1) **กลุ่มยาแก้ลม** (ระบบไหลเวียนโลหิต) ได้แก่ ยาหอมสูตรต่าง ๆ

**ยัง** มีคำศัพท์สำคัญบางคำ ที่ต้องทำความเข้าใจก่อนจะพูดถึง เนื้อหายาสมุนไพร เช่น คำพ้องเสียงที่มีความหมายต่างกันโดยสิ้นเชิง คือ กษัย (กระษัย) กับ กระสาย (กระสายยา)

**กษัย (กระษัย)** ในความหมายอย่างกว้าง หมายถึงที่อยู่อาศัย การสิ้นไป การเสื่อม หรือทรุดโทรม ส่วนในทางการแพทย์แผนไทย หมายถึง ชื่อโรคที่ทำให้ร่างกายทรุดโทรม ซึ่งตามคัมภีร์ของกษัยโบราณ มีถึง 18 ชนิด เช่น กษัยลม กษัยน้ำ กษัยไฟ ฯลฯ ส่วนใหญ่หมายถึงโรคไตพิการในปัจจุบัน และที่กล่าวในคู่มือการใช้ยาจากสมุนไพร ในบัญชียาหลักแห่งชาติ พ.ศ.2555 มีอธิบายไว้เพียง 3 คำ คือ กษัยจุก กษัยเสียด และกษัยเส้น

**กษัยจุก** เกิดจากลมเข้าไปในเส้นเอ็นภายในท้อง ผู้ป่วยมีอาการจุกแน่นมาก ต้องนอนคว่ำ นอนหงายไม่ได้ เพราะจะปวดมาก

**กษัยเสียด** เกิดจากลมตะคริวขึ้นจากหัวแม่เท้า ผู้ป่วยมีอาการปวด ขบเสียดทั้งตัว เสียดตามชายโครง ต้องนวดให้คลายเสียก่อน จึงให้ยา

**กษัยเส้น** หมายถึง ความผิดปกติที่เกิดในกล้ามเนื้อ และเส้นเอ็น ทำให้มีอาการปวดเมื่อย ตามร่างกาย ท้องผูกอ่อนเพลีย เป็นต้น

นอกจากนั้น เรายังอาจได้ยินได้ฟังการโฆษณารักษาโรคกษัยต่าง ๆ อีกมากมายในลักษณะโอ้อวดสรรพคุณ ประกอบกับความไม่ชัดเจนของชื่อโรค



1.1 ยาหอมทิพโอสถ ใช้ น้ำดอกไม้ หรือ น้ำสุก เป็นน้ำกระสายยา

1.2 ยาหอมเทพจิตร ใช้ น้ำสุก เป็นน้ำกระสายยา

### 1.3 ยาหอมนวโกฐ

1.3.1 กรณีใช้แก้ลมวิงเวียน คลื่นเหียนอาเจียน ใช้ น้ำลูกผักชี หรือ เทียนดำ ต้มเป็นน้ำกระสายยา

1.3.2 กรณีใช้แก้ลมปลายไข้ (หลังพักฟื้น) ใช้ ก้านสะเดา ลูกกระดอม เถาบอระเพ็ด ต้มเป็นน้ำกระสายยา ทั้งสองกรณี หากหาสมุนไพรเหล่านั้นไม่ได้ สามารถใช้น้ำสุก เป็นน้ำกระสายยาแทนได้

2) กลุ่มยาขับลม บรรเทาอาการท้องอืด ท้องเฟ้อ (ระบบทางเดินอาหาร)



2.1 ยาธาตุนคร ใช้ กระเทียม หรือ ใบกระเพรา ต้มเป็นน้ำกระสายยา

### 2.2 ยาประสะกะเพรา

2.2.1 กรณี แก้ ท้อง อืด ท้องเฟ้อ ใช้ น้ำสุก หรือน้ำใบกระเพรา ต้มเป็นน้ำกระสายยา

2.2.2 กรณี แก้ จุกเสียด

ใช้ โพลี เผาไฟพอสกุนกับน้ำสุก เป็นน้ำกระสายยา

### 3) กลุ่มยาบรรเทาอาการท้องเสีย

เช่น



3.1 ยาธาตุนคร ใช้ เปลือกแค หรือ เปลือกสะเดา หรือ เปลือกลูกทับทิม ต้มแทรกกับน้ำปูนใส เป็นน้ำกระสายยา

3.2 ยาเหลืองปิดสมุทร ใช้ เปลือกลูกทับทิม หรือ เปลือกแค ต้มแทรกกับน้ำปูนใส เป็นน้ำกระสายยา

จะเห็นว่า น้ำกระสายยา หรือน้ำกระสายยา มีความหลากหลาย แบ่งตามตัวยาหลัก หรืออาการของโรค มิได้บังคับตายตัว เพราะในยุคปัจจุบันสมุนไพรมิได้อยู่ใกล้ตัว ในครัวหรือข้างรั้วอีกต่อไป เพราะนับวันคุณแม่บ้านคุณพ่อบ้าน ต่างพากันเป็นมนุษย์อาหารถุงพลาสติกกันหมดแล้ว ในตำรับยาจากสมุนไพรที่นำมาบรรจุในบัญชียาหลักแห่งชาติ จึงอนุโลมให้ใช้ น้ำต้มสุก เป็นน้ำกระสายยาได้เกือบทุกกรณี

ด้วยความมากมาย หลากหลายของสมุนไพรที่ต้องจัดหามาทำน้ำกระสายยา เหล่านี้กระมัง จึงมีสำนวนไทยที่คนสมัยก่อนนิยมพูดกัน คือ คำว่า “ยักกระสาย” ในความหมายของการเปลี่ยนกระสายยา

ใหม่ หรือ เปลี่ยนวิธีการใหม่ ซึ่งต่อมากลางความหมายกลายเป็นการเล่นแง่หรือสรวนทำทีอะไรประมาณนั้น

ในความเห็นของผู้เขียน เนื่องจากคำว่า “ยัก” หมายถึงการยกยอก เบียดบัง ปิดบังได้ด้วย คำว่า “ยักกระสาย” จึงอาจหมายถึงการเปลี่ยนแปลงหรือลดทอนจำนวนตัวสมุนไพร ที่จะนำมาทำน้ำกระสายยา อันอาจมีสาเหตุจากการหายาก ไม่สะดวก ดังได้กล่าวมาแล้วซึ่งเป็นไปได้ว่า ในสังคมปัจจุบันสูตรตำรับ (Recipe) ทั้งยา หรืออาหาร ได้เปลี่ยนแปลงไปจากตำรับดั้งเดิม โดยเฉพาะน้ำกระสาย ด้วยปัญหาการจัดหา หรือการประหยัดเพื่อลดต้นทุนวิธีการดังกล่าว จะเรียกว่า “ยักกระสาย” ก็คงไม่ผิดนัก

การ “ยักกระสาย” สำหรับสูตรอาหาร อาจพอรับได้ เพราะผู้บริโภคสามารถรับรู้ได้ จากกลิ่น รส ที่เปลี่ยนแปลง แต่สำหรับการ “ยักกระสาย” สำหรับตำรับยาเป็นเรื่องไม่บังควรอย่างยิ่ง เพราะนอกจากมีผลต่อสรรพคุณในการรักษาแล้ว ยังเป็นการทำลายภูมิปัญญาของบรรพบุรุษที่สั่งสมประสบการณ์มายาวนาน

ครับ! ศัพท์แสงในยาแผนไทย ยังมีเรื่องให้เล่าขานกันอีกมาก แต่จะขออนุญาตไว้เพียงเท่านี้ก่อน จะได้เริ่มเข้าเนื้อหาตัวยาในฉบับต่อไป ชื่นชมจ้า เลียบค้ายไปเรื่อย ๆ อาจถูกข้อหา มีเจตนา “ยักกระสาย” 🙄



## กลายเป็นแหล่งผลิตยาคนและยาสัตว์เกือบร้อยรายใหญ่ ย่านสายไหม กทม. พร้อมกับจับผู้ลักลอบนำเข้าและจำหน่ายฮอร์โมนเสริมกล้ามเนื้อผิดกฎหมาย ย่านสุขุมวิท

เก็บข่าว...เล่าเรื่อง กลับมารายงานข่าวสาระน่าสนใจในแวดวง อย. พร้อมกับกิจกรรมด้านสาธารณสุข ที่เป็นประโยชน์ต่อผู้บริโภค อยากรู้แล้วใช่ไหมคะฉบับนี้มีเรื่องอะไรบ้าง ติดตามอ่านได้ ณ บัดนี้ค่ะ

6 ริ่มด้วยขอแจ้งข่าว อย. กำลังเปิดรับสมัคร สถานประกอบการผลิตภัณฑ์สุขภาพ ที่ดำเนินงานอย่างมีคุณธรรมและมีความรับผิดชอบต่อสังคม เพื่อรับรางวัล “อย. คิวอลิตี้ อวอร์ด 2557” ตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ 27 ธันวาคม 2556 โดยปี 2557 ฉลองครบรอบ 40 ปี อย. จัดรางวัลเพิ่มเป็น 40 รางวัล คาดว่าจะมีพิธีมอบรางวัลภายในเดือนมีนาคม 2557 สนใจดาวน์โหลดใบสมัครได้ที่เว็บไซต์ อย. ([www.fda.moph.go.th](http://www.fda.moph.go.th)) เก็บข่าว จะติดตามรายงานความคืบหน้าให้ทราบเป็นระยะค่ะ



กลับมาที่ข่าวการตรวจจับผลิตภัณฑ์สุขภาพผิดกฎหมายกันบ้าง อย. ยังคงทำหน้าที่คุ้มครองความปลอดภัยด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพให้ผู้บริโภคอย่างต่อเนื่องและเข้มข้นขึ้นเรื่อย ๆ ล่าสุดเมื่อต้นเดือนพฤศจิกายนนี้ ได้ตรวจจับผู้กระทำความผิด 2 รายซ้อน โดยร่วมงานกับตำรวจ ปคบ. เช่นเคย เริ่มจากการหลายแหล่งผลิตยาเถื่อน ณ อาคารเลขที่ 199/23-24 ถ.วัชรพล แขวงคลองถนน เขตสายไหม กรุงเทพฯ พบผลิตภัณฑ์ยาสำหรับคนและยาสำหรับสัตว์ที่ไม่ได้ขึ้นทะเบียนตำรับยามากกว่า 20 ชนิด อาทิ CIDA (ซีต้า) รักษาไข้หวัด ไข้หวัดใหญ่, ยาถ่ายพยาธิ KILLER (คิลเลอร์), I-BE (ไอ-บี) รักษาหวัด หน้าบวม ตาลุมูก คอครอก, TASIC (ทาซิส) ใช้ห้ามเลือด รักษาบาดแผลสด, ยาบำรุง

สำหรับไก่ชน รวมทั้งยาแผนปัจจุบันที่มีตัวยาคสำคัญเดกซาเมทาโซน (Dexamethasone) เป็นต้น นอกจากนี้ยังพบวัตถุติดที่เป็นยาสำเร็จรูปทั้งชนิดยาแผนปัจจุบัน และยาแผนโบราณที่นำมาแบ่งบรรจุ และอุปกรณ์ที่ใช้ในการผลิต มูลค่าของกลางรวม 10 ล้านบาท อีกรายจับกุมชาวเดนมาร์กได้ที่คอนโด TBI ชั้น 8 ห้อง 8A ซอยสุขุมวิท 30 พบยาที่ไม่ได้ขึ้นทะเบียนตำรับยา อาทิ ยาเสริมสมรรถภาพทางเพศ เช่น ยา Super KAMAGRA, ยา KAMAGRA 100 mg. (Watermelon Flavour), ยา KAMAGRA 100 mg. (Pineapple Flavour) และพบยาฮอร์โมนเสริมกล้ามเนื้อ เช่น ยา Stanz inj., ยา Depo-Test 250, ยา Testocom, ยา Bumabol, ยา Boldenate, ยา Trenaject, ยา Nandrolol และยาผงสีขาวบรรจุ Vial ฝาโลหะไม่มีฉลาก อีกทั้งยังพบผลิตภัณฑ์เสริมอาหารประเภทเวย์โปรตีนเสริมกล้ามเนื้อที่ไม่ได้ขึ้นทะเบียนตำรับอาหารจำนวนมาก ของกลางครั้งนี้กว่า 3 แสนบาท ทั้ง 2 รายแจ้งข้อหาโทษทั้งจำและปรับ โดยได้รวบรวมของกลางที่ยึดได้ทั้งหมดนำมาแถลงข่าวที่ห้องประชุมชั้น 6 ตึก อย. มีนายพลสิษฐ์ ศักดาณรงค์ ที่ปรึกษารัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานการแถลงข่าว พร้อมด้วย นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขานุการฯ อย. และ ภก.ประพนธ์ อางตระกูล รองเลขานุการฯ อย. ร่วมแถลงข่าว เก็บข่าว ขอให้ผู้บริโภคระมัดระวังการใช้ยา เลือกใช้ยาที่ขึ้นทะเบียนตำรับยาอย่างถูกต้องตามกฎหมาย หากจำเป็นต้องซื้อยาเอง ควรซื้อจากร้านขายยาที่มีเภสัชกรประจำร้าน หรือเลือกร้านขายยาคุณภาพ ที่กระจายอยู่ทั่วประเทศไทยและ กทม. ด้วย รวมทั้ง

ขอเตือนผู้บริโภคอย่าได้หลงเชื่อโฆษณาขายยาผ่านเว็บไซต์ ขายตรง ทางเคเบิลทีวี โทรทัศน์ดาวเทียม วิทยูทูปซนท้อถื่นว่ายานั้นสามารถเสริมสมรรถภาพทางเพศ หรือช่วยเสริมสร้างกล้ามเนื้อ เพราะอาจได้รับยาปลอม หรืออาจใช้ยาเกินขนาดจนได้รับอันตรายร้ายแรงได้ อย่าเสี่ยงนะคะ

ปิดท้ายฉบับนี้ ยังมีเรื่องตรวจจับมาบอกเล่าอีก 1 เรื่องค่ะ นั่นคือการหลายแหล่งขายส่งขนมนำเข้าจากต่างประเทศ ที่กระจายขายตามหน้าโรงเรียน ณ บ้านเลขที่ 51/417 หมู่บ้านนิสา ซอยเพชรเกษม 69 ถนนเพชรเกษม แขวงหนองแขม เขตหนองแขม กรุงเทพฯ พบผลิตภัณฑ์อาหารสำเร็จรูปพร้อมบริโภคทันที เครื่องดื่ม หมากฝรั่ง และลูกอมที่มีสีสังเคราะห์ ของกลางมีมูลค่า 200,000 บาท การจับครั้งนี้ป้องกันภัยให้เด็กนักเรียน ไม่ให้ตกเป็นเหยื่อขนมใส่สีที่ไม่ใช่สีผสมอาหาร ซึ่งอาจทำให้เด็กได้รับอันตราย เกิดอาการวิงเวียนศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน และหากสะสมมากอาจได้รับพิษจากโลหะหนัก ยิ่งเป็นอันตรายต่อสุขภาพพ่อแม่ผู้ปกครองควรเอาใจใส่แนะนำบุตรหลานในการเลือกซื้อขนมด้วยค่ะ หากขนมใดมีสีเข้มสดกว่าสีปกติ หลีกเลียงทันที สุขภาพดี เริ่มต้นด้วยการเลือกซื้อเลือกบริโภคอาหารที่มีประโยชน์ต่อร่างกายปราศจากสารปนเปื้อน เริ่มต้นดูแลสุขภาพกันตั้งแต่วันนี้นะคะ เก็บข่าวอยากเห็นคนไทยทุกคนมีสุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรงมีชีวิตที่สดใส ยืนยาวตลอดไปค่ะ

ดนิตา เทียบโพธิ์  
กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค  
(Danita@fda.moph.go.th)



## ส่งความสุข ด้วย

# “กระเช้าอาหาร” คุณภาพ

“กระเช้าอาหาร” เป็นอีกหนึ่งของขวัญที่คนส่วนใหญ่นิยมมอบให้แก่กันในช่วงเทศกาลปีใหม่ แต่จะเลือกซื้อกระเช้าอาหารอย่างไร เพื่อให้ได้ผลิตภัณฑ์ที่มีคุณภาพ และปลอดภัยต้องมาติดตามอ่านกัน...

**Q:** ดิฉันเป็นคนหนึ่งที่นิยมซื้อกระเช้าของขวัญที่จัดด้วยผลิตภัณฑ์อาหารต่าง ๆ มอบให้ผู้ใหญ่ในช่วงเทศกาลปีใหม่ ซึ่งที่ผ่านมาได้ยินข่าวเกี่ยวกับการแนะนำวิธีเลือกซื้อกระเช้าปีใหม่ แต่ไม่แน่ใจว่าวิธีการเลือกซื้อที่รู้มานั้นถูกต้องหรือไม่ รบกวนขอ. ช่วยแนะนำด้วยค่ะ

**A:** เมื่อเทศกาลปีใหม่ใกล้มาถึง หลายคนต่างมองหาของขวัญเพื่อส่งความสุขให้แก่กัน โดยเฉพาะ “กระเช้าของขวัญ” ตัวเลือกอันดับแรกๆ ที่ได้รับความนิยมเป็นอย่างมากซึ่งห้างสรรพสินค้า ซูเปอร์มาร์เก็ต และร้านค้าต่าง ๆ มักจะนำผลิตภัณฑ์อาหารหลากหลายรายการมาจัดในกระเช้า ไม่ว่าจะเป็น อาหารกระป๋อง ผลไม้กระป๋อง ขนม คูกี้กินนม ผลิตภัณฑ์อาหารสำเร็จรูป ฯลฯ เพื่อตอบสนองความต้องการของลูกค้า ดังนั้น การเลือกกระเช้าอาหารให้ปลอดภัยและได้คุณภาพจึงเป็นสิ่งสำคัญ....

สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้ออกประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง การแสดงฉลากของอาหารจัดรวมในภาชนะ ซึ่งเป็นมาตรการควบคุมให้กระเช้าของขวัญที่มีผลิตภัณฑ์อาหารจัดรวมอยู่ในภาชนะเดียวกัน โดยมีการหุ้มห่อ ไม่ว่าจะเป็น กระเช้าตะกร้า กล่อง ถู หรือภาชนะใด ๆ ต้องแสดงข้อความภาษาไทยที่เห็นได้ชัดเจน อ่านได้ง่าย และข้อความต้องแสดงรายละเอียด อันได้แก่

- ➡ ชื่อ หรือ ประเภท หรือ ชนิดของอาหารแต่ละรายการที่บรรจุอยู่ในกระเช้า
- ➡ วัน เดือน ปีที่หมดอายุ หรือ วัน เดือน ปี ที่ควรบริโภคก่อน (BEST BEFORE) ของอาหารที่จัดรวมในภาชนะบรรจุ
- ➡ ราคาดินค้าแต่ละรายการ ซึ่งสำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.) เป็นผู้กำหนดให้แสดงรายละเอียดในส่วนนี้


อย่างไรก็ตาม ห้างสรรพสินค้า ซูเปอร์มาร์เก็ต หรือร้านค้าที่จัดกระเช้าสำหรับจำหน่ายควรตรวจสอบผลิตภัณฑ์อาหารต่าง ๆ ที่นำมาบรรจุ โดยคำนึงถึงสิ่งต่อไปนี้ ผลิตภัณฑ์อาหารทุกชนิดต้องได้รับการอนุญาตจาก อย. , ต้องมีฉลากอาหารที่แสดง วัน เดือน ปี ที่หมดอายุ หรือวันที่ควรบริโภคก่อน และมีเลขสารบบอาหาร 13 หลักในเครื่องหมาย อย. , ต้องไม่เป็นผลิตภัณฑ์อาหารที่หมดอายุหรือใกล้หมดอายุ , ไม่ควรนำเครื่องดื่มที่ผสมแอลกอฮอล์มาบรรจุรวมในกระเช้า ทั้งนี้ หากฝ่าฝืนจะต้องรับโทษตามกฎหมาย ดังนี้

หากพบผลิตภัณฑ์อาหารหมดอายุ และผลการตรวจวิเคราะห์คุณภาพพบสิ่งที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ หรือมีการปนเปื้อนวัตถุอันตราย จะเข้าข่ายเป็นอาหารไม่บริสุทธิ์ มีโทษจำคุกไม่เกิน 2 ปี หรือปรับไม่เกิน 20,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ



หากพบผลิตภัณฑ์อาหารแสดงฉลากไม่ถูกต้อง เช่น ไม่แสดงรายการผลิตภัณฑ์ ไม่ระบุวันหมดอายุหรือวันที่ควรบริโภคก่อน จะมีโทษปรับไม่เกิน 30,000 บาท

อย่างไรก็ดี ผู้บริโภคสามารถซื้อผลิตภัณฑ์อาหารมาจัดกระเช้าด้วยตนเอง เพื่อให้ได้รับผลิตภัณฑ์ตรงตามความต้องการ และมีคุณภาพดีไม่หมดอายุหรือหากต้องการจัดกระเช้าของขวัญด้วยผักผลไม้ ก็ควรเลือกผักผลไม้ที่อยู่ในสภาพสด ใหม่ สะอาด ไม่มีกลิ่นฉุนแสบจมูก ไม่เหี่ยวเฉา ไม่มีร่องรอยช้ำ ไม่มีสีผิดปกติ ผลไม้ต้องดูผิวสดใหม่ ชั่วหรือก้านยังเขียวและแข็ง เปลือกไม่ขำหรือดำ และขนาดของผลต้องสม่ำเสมอ เป็นต้น เห็นไหมคะ...การเลือกสรรอาหารที่มีคุณภาพมาตรฐาน มอบให้กันและกันในช่วงเทศกาลปีใหม่ ไม่เพียงแต่จะสร้างความสุข ความพึงพอใจให้แก่ผู้รับแล้ว แต่ยังเป็นการมอบสุขภาพที่ดีเพื่อต้อนรับปีใหม่อีกด้วย

หากท่านผู้อ่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ สามารถส่งจดหมายมาถามเราที่ กลุ่มเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา เลขที่ 88/24 ถนนติวานนท์ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้านะคะ 



# “ยาสมุนไพร” กับ “ยาแผนโบราณ” ต่างกันอย่างไร

“ยาสมุนไพร” กับ “ยาแผนโบราณ” หลายคนอาจเข้าใจว่ามีความหมายเหมือนกัน แต่ในพระราชบัญญัติยา พ.ศ.2510 ได้ให้นิยามของคำทั้งสองนี้ต่างกัน เพื่อประโยชน์ในการคุ้มครองผู้บริโภคให้เกิดความปลอดภัยจากการใช้ยา



“ยาสมุนไพร” หมายความว่า ยาที่ได้จากพืชทุกชาติ สัตว์ หรือแร่ ซึ่งมีได้ ผสม ปรง หรือแปรสภาพ



“ยาแผนโบราณ” หมายความว่า ยาที่มุ่งหมายสำหรับใช้ในการประกอบโรคศิลปะแผนโบราณ หรือการบำบัดโรคสัตว์ ซึ่งอยู่ในตำรายาแผนโบราณที่รัฐมนตรีประกาศ หรือรัฐมนตรีประกาศเป็นยาแผนโบราณ หรือยาที่ได้รับอนุญาตให้ขึ้นทะเบียนตำรับยาเป็นยาแผนโบราณ ยกตัวอย่างเช่น ใบแป๊ะก๊วย หากมีลักษณะเป็นใบไม้ตามธรรมชาติ



จะจัดเป็น “ยาสมุนไพร” แต่หากมีการแปรสภาพโดยนำมาบดเป็นผง และบรรจุในแคปซูลจะจัดเป็น “ยาแผนโบราณ” ซึ่งจะต้องขอขึ้นทะเบียนตำรับยาแผนโบราณก่อน จึงจะสามารถจัดจำหน่ายได้





“ยาสมุนไพร” ด้รับยกเว้นไม่ต้องขออนุญาตขายยา และไม่ต้องขอขึ้นทะเบียนตำรับยา แต่หากนำ “ยาสมุนไพร” มาบรรจุลงปิดฉลาก ก็อาจเข้านิยาม และถูกตีความเป็น “ยาแผนโบราณ” ได้ ดังนั้นการขาย “ยาสมุนไพร” ที่ด้รับยกเว้นไม่ต้องขออนุญาตขาย และไม่ต้องขอขึ้นทะเบียนตำรับยานั้น จึงต้องขายในสภาพธรรมชาติ ไม่มีการแปรสภาพหรือปิดฉลากระบุซึ่งสรรพคุณใด ๆ

“ยาแผนโบราณ” ก่อนที่จะขายจะต้องขอขึ้นทะเบียนตำรับยาแผนโบราณก่อน และเมื่อได้ขึ้นทะเบียนตำรับยาแล้วจะมีเลขทะเบียนยา หรือทะเบียนยาเลขที่ หรือ Reg. No. ตามด้วย



อักษรภาษาอังกฤษและตัวเลข เช่น เลขทะเบียนยาที่ G 108/40 หรือทะเบียนยา

เลขที่ G 108/40 หรือ Reg. No. 108/40 (ไม่มีกรอบ อย. เหมือนที่พบในผลิตภัณฑ์อาหาร)

ตัวอักษรภาษาอังกฤษที่ปรากฏมีความหมายดังนี้

G หมายถึง ยาแผนโบราณสำหรับมนุษย์ ที่ผลิตในประเทศ

H หมายถึง ยาแผนโบราณสำหรับมนุษย์ ที่แบ่งบรรจุ

K หมายถึง ยาเป็นยาแผนโบราณสำหรับมนุษย์ ที่นำเข้ามาจากต่างประเทศ

L หมายถึง ยาแผนโบราณสำหรับสัตว์ ที่ผลิตในประเทศ

M หมายถึง ยาแผนโบราณสำหรับสัตว์ ที่แบ่งบรรจุ

N หมายถึง ยาเป็นยาแผนโบราณสำหรับสัตว์ ที่นำเข้ามาจากต่างประเทศ

การขึ้นทะเบียนตำรับยา เป็นมาตรการควบคุมกำกับตามพระราชบัญญัติยา พ.ศ. 2510 เพื่อคุ้มครองความปลอดภัย



ของผู้บริโภค ทั้งนี้ยาที่จะได้รับการขึ้นทะเบียน จะต้องผ่านเกณฑ์ด้านความปลอดภัย ประสิทธิภาพ และผลวิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการ ซึ่งเหล่านี้ผู้บริโภคสามารถสังเกตได้จากเลขทะเบียนยาแผนโบราณก่อนตัดสินใจเลือกซื้อ อนึ่งยาแผนโบราณที่ไม่ได้ขึ้นทะเบียนตำรับนั้น นอกจากจะเสี่ยงต่อผลการรักษาที่ไม่ได้ผลแล้ว ยังอาจพบการลักลอบใส่สารสเตียรอยด์ หรือยาแผนปัจจุบัน ซึ่งส่งผลให้เกิดอันตรายถึงชีวิตได้



อ่านฉลากยาทุกครั้ง  
สังเกตเลขทะเบียนยา  
ไม่หลงเชื่อคำโฆษณา







# เรื่องเล่าจากเครือข่าย

## ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2557 (2)



**ก**ิจกรรม “อย.น้อย” ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2557 ที่น่าสนใจอยากให้โรงเรียน อย.น้อย เข้ามามีส่วนร่วมกันเยอะ ๆ ก็คือ “การจัดประกวดการผลิตสื่อเพลงเพื่อเผยแพร่ความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ ในกลุ่มนักเรียน” โดยให้นักเรียน อย.น้อย ช่วยกันผลิตสื่อเพลง ทั้งทำนองและเนื้อร้องขึ้นมาใหม่ เนื้อหาของเนื้อเพลงจะสอดแทรกสาระความรู้ด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ อย. คุณดูแลอยู่ โดยเฉพาะเรื่องของการอ่านฉลากหวาน มัน เค็ม ความยาว 3 - 5 นาที และต้องส่งในนามของโรงเรียนนะคะ โดยขอให้ตั้งชื่อกิจกรรมใหม่ให้สั้น กระชับ และน่าสนใจ ประเภทของการประกวดจะเป็น เพลงลูกทุ่งและเพลงสตริง ห้ามลอกเลียน ทำนองและเนื้อร้อง ของทั้งศิลปินและ

ค่ายเพลงนะคะ มิเช่นนั้นจะถูกฟ้องว่า เป็นการละเมิดลิขสิทธิ์ของศิลปินและค่ายเพลงคะ โรงเรียนที่ชนะเลิศจะได้รับเงินรางวัล 20,000 บาท รางวัลที่ 2 เงินรางวัล 15,000 บาท และรางวัลที่ 3 เงินรางวัล 10,000 บาท นอกจากนี้ อย. จะนำเพลงของโรงเรียนใดที่ได้รับรางวัลจากการประกวดครั้งนี้ มาเรียบเรียงดนตรีและบันทึกเสียงใหม่ ลงแผ่นดีวีดี จัดส่งเผยแพร่ให้แก่เครือข่าย อย.น้อย ทั่วประเทศ เพลงของชาว อย.น้อยเราจะดังใหญ่แล้ว

กิจกรรมดังกล่าวสามารถติดตามได้ที่ [www.facebook.com/oryonoi](http://www.facebook.com/oryonoi) และ [www.oryonoi.com](http://www.oryonoi.com) เร็ว ๆ นี้คะ



ส่วน กิจกรรม “โครงการพัฒนาเครือข่ายการพัฒนาศักยภาพผู้บริหารโรค” ปีงบประมาณ พ.ศ. 2557 เน้นสร้างความเข้มแข็งในการดำเนินงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ ให้กับกลุ่ม/องค์กร ที่ทำงานในพื้นที่ โดยเฉพาะอาสาสมัครสาธารณสุข รวมทั้งสนับสนุนเครือข่ายบริการที่มีผลงานดีเด่นในปีที่ผ่านมา ให้ดำเนินกิจกรรมโครงการต่อเนื่อง ทั้งนี้ หวังให้การพัฒนาเครือข่ายการพัฒนาศักยภาพผู้บริหารโรค เป็นกลไกในการระดมสรรพกำลังเพื่อสร้างความร่วมมือในการขับเคลื่อนงานพัฒนาการคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพในพื้นที่



### ต่อจากหน้า 3

วัตถุดิบที่ใช้นั้นในบ้านเรือน มีการกำกับดูแล ทุกขั้นตอนทั้งก่อนและหลังออกสู่ท้องตลาด เพื่อให้ผู้บริโภคได้บริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ปลอดภัยมีคุณภาพมาตรฐาน รวมถึงการให้ความรู้ผ่านสื่อต่าง ๆ เพื่อติดอาวุธทางปัญญา สำหรับในปีนี้อย. ได้นำสัญลักษณ์ “สุขภาพดี

เริ่มต้นที่นี่” ออกสู่สื่อต่าง ๆ ทั้งวิทยุ โทรทัศน์ หนังสือพิมพ์ วารสาร และ Social Media เน้นการให้ความรู้ในเรื่องของการบริโภคอย่างเหมาะสม อ่านฉลาก หวาน มัน เค็ม (จีดีเอ) ลดการบริโภคเค็ม เลือกซื้ออาหารอย่างปลอดภัย ระวังอันตรายจากการใช้ยา การเลือกซื้อเครื่องสำอางอย่างปลอดภัย เป็นต้น เพื่อขับเคลื่อนให้

### ฉลากหวาน มัน เค็ม



เป็นไปแนวทางเดียวกัน มุ่งสู่เป้าหมายเดียวกันคือ เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพดี เริ่มต้นที่นี่ (กระทรวงสาธารณสุขสู่ประชาชน) 🔥

### ต่อจากหน้า 13

สำหรับ กิจกรรม “โครงการพัฒนาการมีส่วนร่วมของประชาชนในการดำเนินงานของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา” มีกำหนดจัดประชุมคณะทำงานพัฒนาการมีส่วนร่วมของประชาชนในการดำเนินงานของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ครั้งที่ 1 วันที่ 19 พฤศจิกายน 2556 ณ ห้องประชุมหลวงวิเชียรแพทยาคม อาคาร 1 ชั้น 2 เพื่อรายงานขั้นตอนการดำเนินงานตามเป้าหมายในการเปิดโอกาสให้ประชาชนเข้ามีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็น และร่วมติดตาม



ตรวจสอบผลการปฏิบัติราชการ และความคืบหน้าผลการตอบรับจากหน่วยงานที่เป็นผู้แทนของผู้ที่เกี่ยวข้องและผู้มีส่วนได้ส่วนเสียของ อย. ที่จะเข้าร่วมเป็นคณะทำงานภาคประชาชน พร้อมทั้งหารือเพื่อเตรียมการเรื่องการจัดประชุมคณะทำงานพัฒนาการมีส่วนร่วมของประชาชนในการดำเนินงานของ อย. และผู้มีส่วนได้ส่วนเสียที่จะเกิดขึ้นต่อไป 🌍





**การประชุมสัมมนา “ไทย ญี่ปุ่น - ครั้งที่ 1” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2557**

นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการฯ อย. เป็นประธานการประชุมสัมมนา “1<sup>st</sup> Thailand-Japan Symposium” ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2557 เพื่อพัฒนาการดำเนินงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ พร้อมการสนับสนุนด้านวิชาการและสร้างความสัมพันธ์ที่ดีในการเสริมสร้างความร่วมมือระหว่างประเทศ ณ โรงแรมบาสซาเตอร์ ถนนสุขุมวิท กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ 24-25 ตุลาคม 2556



**อย. จับมือ บก.ปคบ. พัฒนาการดำเนินงาน ปีงบประมาณ พ.ศ. 2557**

นายพลิชฐ์ ศักดาณรงค์ ที่ปรึกษา รมว.สธ. เป็นประธานการประชุมระหว่าง อย. นำโดย นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการฯ อย. และ บก.ปคบ. นำโดย พล.ต.ต.นรงค์ดี เหมนิธิ ผบก.ปคบ. เพื่อพัฒนาการดำเนินงานคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2557 ณ ห้องประชุมชัยนาทนเรนทร ชั้น 1 อาคาร 1 ตึก อย. เมื่อวันที่ 15 ตุลาคม 2556



**ต้อนรับ “คณะกรรมการประเมินผลการดำเนินการเปิดโอกาสให้ประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมในการบริหารราชการ”**

ดร.นพ.ปฐม สวรรค์ปัญญาเลิศ รองเลขาธิการฯ อย. เป็นประธานให้การต้อนรับ “คณะกรรมการประเมินผลการดำเนินการเปิดโอกาสให้ประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมในการบริหารราชการ” ณ ห้องประชุมกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค ชั้น 6 อาคาร 5 ตึก อย. หลังจากนั้น ได้ศึกษาดูงานที่ร้านอาหาร C&C ถ.สุขุมวิท กทม. เมื่อวันที่ 22 ตุลาคม 2556



**การประชุมคณะกรรมการพิจารณาหลักเกณฑ์และคัดเลือกสถานประกอบการรับรางวัล อย.ควอลิตี้ อวอร์ด 2557**

ภก.ประพนธ์ อางตระกูล รองเลขาธิการฯ อย. เป็นประธานการประชุมคณะกรรมการพิจารณาหลักเกณฑ์และคัดเลือกสถานประกอบการรับรางวัล อย. ควอลิตี้ อวอร์ด 2557 ครั้งที่ 1/2557 ณ ห้องประชุมหลวงวิเชียรแพทยาคม ชั้น 2 อาคาร 1 ตึก อย. เมื่อวันที่ 29 ตุลาคม 2556





**“สุขภาพดี เริ่มต้นที่นี่...ที่ตัวคุณ”**

นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการฯ อย. ให้สัมภาษณ์ในรายการบ่ายนี้มีคำตอบ เรื่อง การดำเนินงานตามนโยบาย “สุขภาพดี เริ่มต้นที่นี่ (Good Health Starts Here)” ภายใต้ภารกิจของ อย. ออกอากาศทางสถานีโทรทัศน์โมเดิร์นไนน์ เวลา 14.05-14.50 น. ณ สถานีโทรทัศน์โมเดิร์นไนน์ กรุงเทพฯ เมื่อวันที่ 24 ตุลาคม 2556



**อย. จับมือ ตำรวจ บก.ปคบ. ทลายแหล่งขายส่งขนมนำเข้าจากต่างประเทศ มูลค่ากว่า 200,000 บาท**

ภก.ประพนธ์ อางตระกูล รองเลขาธิการฯ อย. พร้อมด้วย พล.ต.ต.นรงค์ดี เหมนิธิ ผบก.ปคบ. ร่วมกันแถลงข่าวหลังเจ้าหน้าที่ อย. ร่วมกับตำรวจ บก.ปคบ. บุกทลายแหล่งขายส่งขนมนำเข้าจากต่างประเทศ ผลิตภัณฑอาหารพร้อมบริโภคน้ำตาลที่ไม่มีเลขสารบบอาหาร(เครื่องหมาย อย.) ย่านหนองแขม นิยมขายตามหน้าโรงเรียน รวมมูลค่า 200,000 บาท ณ ห้องประชุมชั้น 6 อาคาร 4 ตึก อย. จ.นนทบุรี เมื่อวันที่ 18 ตุลาคม 2556